УТВЕРЖДЕНА

Директор

_____

Баранова.О.В.
Приказ № от « » августа 2026 г.

Календарный план
спортивно – массовых мероприятий
школьного спортивного клуба «Взлет»
на 2026 – 2027гг

Учитель физической культуры:

Завадская Т.Н.

Цель: способствовать всестороннему гармоническому развитию детей, развивать разнообразные двигательные умения и навыки, формировать физически культурную личность.

Задачи:

- во влечение каждого ученика школы в воспитательный процесс;
- укрепление здоровья и закаливание, содействие правильному физическому развитию и повышению работоспособности организма, пропаганда и внедрение здорового образа жизни.
- развитие у учащихся самостоятельности, ответственности, инициативы, творчества;
- формирование и совершенствование двигательных навыков и умений, обучение новым видам движений и сообщение связанных с этим знаний;
- работа с одаренными детьми;
- формирование у школьников санитарно–гигиенических навыков организации труда и разумного отдыха, обеспечение технике безопасности здоровья учащихся;
- работа с детьми, имеющими отклонения по состоянию здоровья.

Тема по самообразованию: «Формирование социально-активной личности школьника путем создания условий занятиями физической культурой». Начата: 2026-2027 уч. году.

Расписание работы спортивного зала:

Учебные занятия:	8.30-16.00 - все классы
Утренняя гимнастика:	8.30-8.40 – все классы
Игры на переменах:	10.10-10.30 – 6-9 классы
	11.10-11.30 – 1-5 классы

Подготовка физкультурно-спортивного актива клуба «Взлет»

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОК ПРОВЕДНИЯ	ОТМЕТКА О ВЫПОЛНЕНИ
1	Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр	Конец августа	
2	Проведение физкультминуток на общеобразовательных урокахв1-5 классах	В течение учебного года	
3	Провести семинар с физоргами классов (выбор физкультурного актива)	Начало сентября	
4	Провести беседы в классах о режиме для школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. Определить каждому классу время проведения подвижных перемен, назначить ответственных за проведение подвижных перемен в зале и коридоре	Начало сентября	
5	Провести совещание физкультурного Актива (ознакомление с обязанностями и их правами)	Начало сентября	
6	Провести беседы в классах о правилах сдачи норм ГТО для школьников, о порядке проведения сдачи норм	В течение учебного года	
7	Провести совещание актива по проведению спортивных мероприятий, праздников, игр на местности	Конец сентября	
8	Провести семинары с физоргами классов накануне соревнований: -легкой атлетике; -волейболу, пионерболу; - мини-футболу; - баскетболу; - шашкам, шахматам; - лыжным гонкам; - настольному теннису; - спортивным праздникам	В течение учебного года	
9	Провести совещание физкультурного актива по работе за I полугодие	Начало января	
10	Провести совещание физоргов и актива по поводу отчѐта о проделанной работе за год. Обсуждение кандидатур для награждения самых активных спортсменов класса.	Конец мая	

Физкультурно-спортивные мероприятия школьного клуба «Взлет» в режиме учебного дня

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОК ПРОВЕДНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1	Проведение утренней зарядки	Ежедневно	Волонтеры, дежурные
2	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах		Завадская Т.Н.волонтеры
3	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках1-5 классах		Учителя
4	Проведение занятий физическими упражнениями и игр в группах продленного дня: - поведение физкультминуток во время выполнения домашнего задания; - прогулки; - проведение спортивного часа; Занятия в спортивных секциях		Воспитатели ГПД

Работа с родителями и педагогическим коллективом

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОК ПРОВЕДНИЯ	ОТМЕТКА О ВЫПОЛНЕНИ
1	Приглашать и вовлекать родителей для участия в спортивной жизни школы	В течение года	
2	Вовлекать учителей в спортивную жизнь школы		
3	Помощь классным руководителям в проведении организации классных часов на спортивную тематику, ЗОЖ, формирование команд на школьные соревнования, проведение туристических походов		
4	Помощь воспитателям ГПД в проведение спортивного часа		
5	Приглашение медицинского работника для проведения бесед		
6	Консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье		

Спортивная работа в классах и секциях

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОК ПРОВЕДНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Начало сентября	Классные руководители
2	Составить расписание занятий секций	До середины сентября	Кожокар Н.Г. Завадская Т.Н.
3	Организация секций	Ежедневно	Завадская Т.Н.
4	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	Втечение года	Завадская Т.Н.
5	Организация «Часов здоровья»	Втечение года	Классные руководители
6	Классные часы «Здоровый образ жизни»	Втечение года	Классные руководители
7	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учеля-предметники

Спортивно-оздоровительные мероприятия школьного спортивного клуба «Взлет»

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	УЧАСТНИКИ	СРОК ПРОВЕДНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Районный этап. Легкоатлетические соревнования	1-9 классы	Сентябрь	Завадская Т.Н. Классные руководители
2	Районный этап. Областной этап. «Кросс – Наций»	1-9классы		Завадская Т.Н. Классные руководители
3	Сдача норм ГТО	1 -9 классы	Сентябрь	Завадская Т.Н. Классные руководители
4	Районный этап. Соревнования по армлеслингу	1-9классы	Октябрь	Завадская Т.Н.
5	Спортивные соревнования в рамках антинаркотического месячника	1-9классы		Завадская Т.Н. Классные руководители
6	Сдача норм ГТО	1-9классы		Завадская Т.Н. Классные руководители
7	Школьный этап олимпиады по физической культуре	5-9 классы		Завадская Т.Н. Классные руководители
8	Районный этап. Соревнования по настольному теннису	1-9 классы	Ноябрь	Завадская Т.Н., Классные руководители
9	Районный этап олимпиады по физической культуре	7-9 классы		Завадская Т.Н., Классные руководители
10	Сдача норм ГТО	1-9классы		Завадская Т.Н., Классные руководители
11	Спортивный праздник «День футбола»	1-9 классы	Декабрь	Завадская Т.Н., Классные руководители
12	Спортивные соревнования в рамках антинаркотического месячника	1-9 классы		Завадская Т.Н., Классные руководители
13	Сдача норм ГТО	1-9 классы		Завадская Т.Н. Классные руководители

14	Школьный этап соревнований по лыжным гонкам	1-9 классы	Январь	Завадская Т.Н. Классные руководители
15	Районный этап соревнований по лыжным гонкам	1-9 классы	Январь	Завадская Т.Н. Классные руководители
16	Сдача норм ГТО	1-9 классы	Январь	Завадская Т.Н. Классные руководители
17	«Президентские спортивные игры», школьный этап	5-9 классы	Февраль	Завадская Т.Н., Зам директора по ВР Классные руководители
18	Школьный этап спортивно-патриотической игры «Зарница»	5-9 классы		Завадская Т.Н., Зам директора по ВР Классные руководители
19	Районный этап спортивно-патриотической игры «Зарница»	1-4классы		Завадская Т.Н., Зам директора по ВР Классные руководители
20	Сдача норм ГТО	1-9 классы	Февраль	Завадская Т.Н. Классные руководители
21	Районный этап «Президентских состязаний»	5-9классы	Март	Завадская Т.Н., Зам директора по ВР Классные руководители
22	Районный этап Соревнований по волейболу	6-9классы		Завадская Т.Н., Классные руководители
23	Сдача норм ГТО	1-9классы		Завадская Т.Н., Классные руководители
24	Всемирный день здоровья	1-9классы	Апрель	Завадская Т.Н., Зам директора по ВР Классные руководители
25	Районный этап. Теннисные встречи	5-11 классы		Завадская Т.Н., Классные руководители
26	Районный этап спортивно-патриотической игры «Зарница»	5 -9 классы		Завадская Т.Н., Зам директора по ВР Классные руководители
27	Сдача норм ГТО	1-9 классы	Апрель	Завадская Т.Н., Классные руководители
28	Районный этап. Легкоатлетические соревнования «На старт!»	1-9 классы	Май	Завадская Т.Н., Классные руководители
29	Школьный туристический слет	1-9классы	Май	Завадская Т.Н., Зам директора по ВР Классные руководители
30	Сдача норм ГТО	1-9классы		Завадская Т.Н., Классные руководители
31	Районный этап. Туристический слет	1-9 классы	Июнь	Завадская Т.Н., Зам директора по ВР Шепенко И.П., Классные руководители
32	Областной этап. Туристический слет	1-9 классы	Июнь	Завадская Т.Н., Зам директора по ВР

				Шепенко И.П., Классные руководители

Требования к состоянию санитарно-гигиенического режима, обеспечение техники безопасности здоровья учащихся

№ п/п	ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ	ПРИЕМЫ И СРЕДСТА	РЕЗУЛЬТАТ
1	Медико-гигиенические технологии (МГТ)	Соблюдение правил и норм СанПин, требований к проведению урока	Контроль и помощь в обеспечении санитарно-гигиенических условий, просвещение по знаниям гигиены, профилактические Мероприятия по охране здоровья
2	Физкультурно-оздоровительные технологии	Комплексы на профилактику различных заболеваний, разнообразные формы организации урока. Смена видов деятельности, плотности урока, средств и методов	Повышение двигательной активности, работы всех систем организма, устойчивость к неблагоприятным условиям, повышение иммунитета. Формирование физического здоровья школьников
3	Экологические здоровье сберегающие технологии (ЭЗТ)	Проветривание, влажная уборка. Разнообразие спортивного инвентаря. Наличие зеленой зоны на спортивных площадках, гигиенически удобная одежда	Гармоническое отношение с природой, эмоциональный и психический настрой, удовольствие к занятиям, правильное отношение к гигиеническим навыкам
4	Технологии обеспечения безопасной жизнедеятельности (ТОБЖ)	Инструктажи по технике безопасности, правильное применение инвентаря и оборудования. Технически оснащенные опасные участки	Умение правильно применять правила техники безопасности, контролировать действия по сохранению своего здоровья, уметь действовать при экстремальных ситуациях
5	Социально-адаптирующие и личностно-развивающие технологии	Соревнования, игры, умения работать в команде, встречи, матчи, презентации	Совершенствовать физическое совершенство, физическую подготовку, найти свой вид спорта, уметь отстаивать свои позиции
6	Лечебно - оздоровительные технологии	Средства закаливания, профилактические комплексы на различных системы организма, участие в праздниках здоровья, соревнованиях Повышать физическое развитие	Повышение двигательной активности, работа всех групп мышц, систем организма, повышение уровня физического здоровья

Хозяйственная работа

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ	СРОК ПРОВЕДНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	Втечение года	Завадская Т.Н.
2	Изготовление наглядных пособий по физической культуре	Втечение года	Завадская Т.Н.

План работы с одаренными детьми.

Цель: сформировать благоприятные условия для развития талантливых учащихся через систему школьного и дополнительного образования

Задачи:

- совершенствование систем выявления, развития и сопровождения одаренных детей;
- выбор оптимальных форм и методов работы;
- расширение возможностей для участия детей в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях

Ожидаемые результаты:

- создание условия для выявления, развития, сопровождения одаренных детей;
- создание условия для укрепления здоровья одаренных детей;
- повышение качества образования и воспитания школьников;
- вовлечение в спортивную массовую работу семьи одаренных детей;
- повышение квалификации, переподготовка педагога для работы с одаренными детьми;
- спортивные достижения.

Основные мероприятия:

- разработка индивидуальной подготовки для одаренных детей;
- организация школьного этапа олимпиады и участие в районном уровне;
- участие в спартакиаде школьников ОУ Старицкого района, участие в соревнованиях ДЮСШ;
- приобретение нового инвентаря;
- организация взаимосвязи с ДЮСШ, со школьными спортивными клубами, медработниками.

План работы с учащимися, имеющие отклонение по состоянию здоровья

Цели:

- восстановить и компенсировать нарушенные функции;
- совершенствовать опорно-мышечный аппарат;
- развить самостоятельное и качественное выполнение двигательных действий, подготовить к социализации.

Задачи:

- создание систем мотивации учащихся на сохранение и укрепление своего здоровья;
- применение здоровьесберегающих технологий, организация двигательного режима, формирование навыков ЗОЖ;
- внедрение современных методов мониторинга здоровья;
- разработка и внедрение системы оздоровительных, профилактических и коррекционных мероприятий;
- развитие материально-технической базы с целью создания условий для сохранения здоровья;
- привлечение учащихся и их семьи к внеурочной деятельности, участию в соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- сохранить физическое и психологическое здоровье учащихся;
- овладение учащимися знаниями о ЗОЖ, осознание ответственности за здоровье;
- создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья;
- реализация системы индивидуального подхода к учащимся;
- вовлечение в спортивную массовую работу.